



Pouso Alegre - Minas Gerais

# CICLOSULMINAS

CNPJ: 04276661/0001-03

Av. Vicente Simões, 43, Centro

CEP: 37.550-000 Pouso Alegre

Tel: (35) 9942-0800 (Carlos Henrique)

carlos@ciclosulminas.com.br

## FICHA DE INSCRIÇÃO

### DOMINGO TEM PEDAL – SERRA DA BOA VISTA e SERRA DOS MACACOS

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Celular: \_\_\_\_\_

Em caso de emergência ligue: \_\_\_\_\_ (falar com \_\_\_\_\_)

Email: \_\_\_\_\_

BIKE: \_\_\_\_\_ modelo: \_\_\_\_\_

Valor pago: R\$ 10,00 (Dez Reais)

Banco: ( ) ITAU, Agência 0676, CC 86122-2, Grupo Ciclosulminas

( ) CEF, Agência 0147, Poupança 98084-8, Operação 013, Carlos Henrique F. Ribeiro

Camisa: ( ) sim ( ) não Tamanho: ( ) P ( ) M ( ) G ( ) GG

#### DESCRIÇÃO DO EVENTO:

*Partida do nosso "Bike Ponto" com destino ao Bairro Anhumas seguindo sentido Borda da Mata até a Fazenda Boa Vista, onde subiremos a serra de mesmo nome descendo depois p/ Congonhal (Cachoeira das Almas). De Congonhal seguiremos por terra até o Bairro dos Coutinhos e dali subiremos pela Serra dos Macacos (Juquinha), descendo em seguida p/ o bairro Canta Galo, já bem próximos ao Horto Florestal de Pouso Alegre. Almoço em restaurante com comida caseira no sistema self-service (bebidas não inclusas).*

#### REGULAMENTO:

Ter o mínimo de preparo físico; Obrigatório equipamento de segurança; Utilizar bicicleta de Mountain Bike com pelo menos 21 marchas; Não haverá carro de apoio; Siga as orientações dos Guias; Respeite as regras de trânsito, mesmo em estradas de terra; Não faça manobras bruscas ao longo do caminho; Mantenha sua atenção. Ouça a Natureza; Quando parar, vá para o canto direito; Antes de parar verifique se não vem ninguém atrás de você; Não freie bruscamente; Não grite e nem faça bagunça durante o passeio, mostre sua civilidade e educação; Revise sua bike com antecedência; Leve água, dinheiro, documento e algo para comer durante o passeio; Use roupas adequadas ao ciclismo; Podemos alterar o percurso do passeio sem prévio aviso; Em caso de mal tempo, o evento poderá sofrer alteração de data ou trajeto. *Itens mínimos obrigatórios: 1 câmara de ar reserva, kit remendo para pneus, 1 bomba para encher pneus, ferramentas compatíveis com sua bicicleta;*

#### TERMO DE RESPONSABILIDADE

*Declaro para os devidos fins ter conhecimento do regulamento do evento denominado "DOMINGO TEM PEDAL – SERRA DA BOA VISTA e SERRA DOS MACACOS", e ISENTO o Grupo Ciclosulminas, parceiros e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, físicos (incluído invalidez ou morte) ou morais que por ventura venha sofrer advindos de minha participação nesse evento, não cabendo, portanto, nenhum tipo de indenização. Declaro também que nunca fui impedido de praticar esse esporte por problemas de saúde e autorizo, em caso de emergência, qualquer pessoa qualificada a ministrar tratamento medico e/ou cirúrgico*

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2010.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do participante

\_\_\_\_\_  
Identidade

\_\_\_\_\_  
Autoriz. do Responsável se menor 18 anos

\_\_\_\_\_  
Identidade